



Gobierno Vasco
Diciembre 2017
Menú No legumbre



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Kcal 815 HC 106 Lip 23 Pro 50

1° Patatas guisadas*
2° Palometa con tomate
Postre Fruta **Pan**

5 Kcal 933 HC 140 Lip 22 Pro 52

1° Paella*
2° Guisado de ternera con champiñones
Postre Yogur **Pan**

6 FIESTA

7 Kcal 676 HC 78 Lip 28 Pro 31

1° Puré de verduras
2° Trucha fresca al horno con ensalada
Postre Fruta **Pan**

1 Kcal 739 HC 86 Lip 34 Pro 22

1° Sopa de lluvia*
2° Tortilla de patata con lechuga
Postre Fruta **Pan**

11 Kcal 915 HC 130 Lip 37 Pro 22

1° Espaguetis con tomate
2° Pechuga de pollo a la plancha con lechuga*
Postre Yogur bebible **Pan**

12 Kcal 763 HC 74 Lip 36 Pro 37

1° Puré de verduras*
2° Hamburguesas de ternera con champiñones*
Postre Fruta **Pan**

13 Kcal 670 HC 75 Lip 27 Pro 36

1° Sopa de fideo y ave*
2° Lomo fresco de cerdo con pimientos*
Postre Yogur **Pan**

14 Kcal 791 HC 104 Lip 25 Pro 41

1° Patatas guisadas*
2° Merluza al horno en salsa marinera*
Postre Fruta **Pan**

15 Kcal 788 HC 77 Lip 30 Pro 43

1° Crema de espinacas
2° Muslo de pollo asado con ensalada
Postre Fruta **Pan**

18 Kcal 770 HC 82 Lip 40 Pro 23

1° Puré de verduras*
2° Lomo fresco de cerdo en su jugo*
Postre Fruta **Pan**

19 Kcal 828 HC 102 Lip 25 Pro 58

1° Patatas guisadas*
2° Pechuga de pollo a la plancha con zanahoria y calabacín*
Postre Yogur **Pan**

20 Kcal 894 HC 139 Lip 20 Pro 47

1° Arroz con verduras*
2° Guisado de ternera a la jardinera*
Postre Fruta **Pan**

21 Kcal 811 HC 104 Lip 25 Pro 45

1° Sopa de fideo*
2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz
Postre Fruta **Pan**

22 Kcal 886 HC 96 Lip 45 Pro 34

1° Crema de calabaza
2° Tortilla de patata con lechuga
Postre Postre especial **Pan**





Eusko Jaurlaritzza

2017ko Abendua

Lekalerik gabeko Menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

4 Kcal 815 HC 106 Lip 23 Pro 50

1° Patata gisatuak*

2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta Ogia

11 Kcal 915 HC 130 Lip 37 Pro 22

1° Espagetiak tomatearekin

2° Oilasko bularkia plantxan uhazarekin*

Postrea E. Jogurta Ogia

18 Kcal 770 HC 82 Lip 40 Pro 23

1° Barazki purea*

2° Txerri solomo freskoa bere zukuan*

Postrea Fruta Ogia

5 Kcal 933 HC 140 Lip 22 Pro 52

1° Paela*

2° Txahal gisatua barrengorriekin

Postrea Jogurta Ogia

12 Kcal 763 HC 74 Lip 36 Pro 37

1° Barazki purea*

2° Txahal hanburgesak barrengorriekin*

Postrea Fruta Ogia

19 Kcal 828 HC 102 Lip 25 Pro 58

1° Patata gisatuak*

2° Oilasko bularkia plantxan azenario eta kuitxoarekin*

Postrea Jogurta Ogia

6

JAIA

13 Kcal 670 HC 75 Lip 27 Pro 36

1° Fideo eta hegazti zopa*

2° Txerri solomo freskoa piperrekin*

Postrea Jogurta Ogia

20 Kcal 894 HC 139 Lip 20 Pro 47

1° Arroza barazkiekin*

2° Txahal gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

7 Kcal 676 HC 78 Lip 28 Pro 31

1° Barazki purea

2° Amuarrain fresko errea entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

14 Kcal 791 HC 104 Lip 25 Pro 41

1° Patata gisatuak*

2° Legatz errea marinela saltsan*

Postrea Fruta Ogia

21 Kcal 811 HC 104 Lip 25 Pro 45

1° Fideo zopa*

2° Makailu frijitua arto entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

1 Kcal 739 HC 86 Lip 34 Pro 22

1° Euri zopa*

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

8

JAIA

15 Kcal 788 HC 77 Lip 30 Pro 43

1° Ziazerba krema

2° Oilasko izter errea entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

22 Kcal 886 HC 96 Lip 45 Pro 34

1° Kuia krema

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Postre berezia Ogia

