



**Gobierno Vasco**  
**Diciembre 2017**  
**Menú No leche**



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4** Kcal 815 HC 106 Lip 23 Pro 50

1° Lentejas con puerros\*

2° Palometa con tomate\*

Postre Fruta Pan

**11** Kcal 915 HC 130 Lip 37 Pro 22

1° Espaguetis con tomate\*

2° Pechuga de pollo a la plancha con lechuga\*

Postre Yogur Soja\* Pan

**18** Kcal 770 HC 82 Lip 40 Pro 23

1° Vainas con patatas\*

2° Lomo fresco de cerdo en su jugo\*

Postre Fruta Pan

**5** Kcal 933 HC 140 Lip 22 Pro 52

1° Paella\*

2° Guisado de ternera con champiñones\*

Postre Yogur Soja\* Pan

**12** Kcal 763 HC 74 Lip 36 Pro 37

1° Menestra de verduras\*

2° Hamburguesas de ternera con champiñones\*

Postre Fruta Pan

**19** Kcal 828 HC 102 Lip 25 Pro 58

1° Lentejas con verduras\*

2° Pechuga de pollo a la plancha con zanahoria y calabacín\*

Postre Yogur Soja\* Pan

**6**

FIESTA

**13** Kcal 670 HC 75 Lip 27 Pro 36

1° Sopa de fideo y ave\*

2° Lomo fresco de cerdo con pimientos\*

Postre Yogur Soja\* Pan

**20** Kcal 894 HC 139 Lip 20 Pro 47

1° Arroz con verduras\*

2° Guisado de ternera a la jardinera\*

Postre Fruta Pan

**7** Kcal 676 HC 78 Lip 28 Pro 31

1° Puré de verduras\*

2° Trucha fresca al horno con ensalada\*

Postre Fruta Pan

**14** Kcal 791 HC 104 Lip 25 Pro 41

1° Garbanzos con chorizo\*

2° Merluza al horno en salsa marinera\*

Postre Fruta Pan

**21** Kcal 811 HC 104 Lip 25 Pro 45

1° Alubias rojas con zanahoria\*

2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz\*

Postre Fruta Pan

**1** Kcal 739 HC 86 Lip 34 Pro 22

1° Sopa de fideo\*

2° Tortilla de patata con lechuga\*

Postre Fruta Pan

**8**

FIESTA

**15** Kcal 788 HC 77 Lip 30 Pro 43

1° Crema de espinacas\*

2° Muslo de pollo asado con ensalada\*

Postre Fruta Pan

**22** Kcal 886 HC 96 Lip 45 Pro 34

1° Crema de calabaza\*

2° Tortilla de patata con lechuga\*

Postre Postre especial Pan





# Eusko Jaurlaritza

## 2017ko Abendua

### Esnerik gabeko Menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

**4** Kcal 815 HC 106 Lip 23 Pro 50

1° Dilistak porruekin\*

2° Papardoa tomatearekin\*

Postrea Fruta Ogia

**11** Kcal 915 HC 130 Lip 37 Pro 22

1° Espagetiak tomatearekin\*

2° Oilasko bularkia plantxan uhazarekin\*

Postrea Soja J.\* Ogia

**18** Kcal 770 HC 82 Lip 40 Pro 23

1° Lekak patatekin\*

2° Txerri solomo freskoa bere zukuan\*

Postrea Fruta Ogia

**5** Kcal 933 HC 140 Lip 22 Pro 52

1° Paela\*

2° Txahal gisatua barrengorriekin\*

Postrea Soja J.\* Ogia

**12** Kcal 763 HC 74 Lip 36 Pro 37

1° Barazki menestra\*

2° Txahal hanburgesak barrengorriekin\*

Postrea Fruta Ogia

**19** Kcal 828 HC 102 Lip 25 Pro 58

1° Dilistak barazkiekin\*

2° Oilasko bularkia plantxan azenario eta kuitxoarekin\*

Postrea Soja J.\* Ogia

**6**

JAIA

**13** Kcal 670 HC 75 Lip 27 Pro 36

1° Fideo eta hegazti zopa\*

2° Txerri solomo freskoa piperrekin\*

Postrea Soja J.\* Ogia

**20** Kcal 894 HC 139 Lip 20 Pro 47

1° Arroza barazkiekin\*

2° Txahal gisatua barazkiekin\*

Postrea Fruta Ogia

**7** Kcal 676 HC 78 Lip 28 Pro 31

1° Barazki purea\*

2° Amuarrain fresko errea entsaladarekin\*

Postrea Fruta Ogia

**14** Kcal 791 HC 104 Lip 25 Pro 41

1° Garbantzuak txorizoarekin\*

2° Legatz errea marinela saltsan\*

Postrea Fruta Ogia

**21** Kcal 811 HC 104 Lip 25 Pro 45

1° Indaba gorriak azenarioarekin\*

2° Makailu frijitua arto entsaladarekin\*

Postrea Fruta Ogia

**1** Kcal 739 HC 86 Lip 34 Pro 22

1° Fideo zopa\*

2° Patata tortila uhazarekin\*

Postrea Fruta Ogia

**8**

JAIA

**15** Kcal 788 HC 77 Lip 30 Pro 43

1° Ziazerba krema\*

2° Oilasko izter errea entsaladarekin\*

Postrea Fruta Ogia

**22** Kcal 886 HC 96 Lip 45 Pro 34

1° Kuia krema\*

2° Patata tortila uhazarekin\*

Postrea Postre berezia Ogia

